

## Echanger autour des questions (non exhaustives) suivantes :

(peut-être **un premier tour** où chacun s'exprime et s'écoute sans enchaîner sur une discussion, puis **un second tour** où chacun peut partager une réaction, un complément de son partage, un ressenti sur un témoignage ...)

1. Quel est votre attente par rapport à l'école d'oraison ?
2. Avez-vous pu dégager du temps pour l'oraison ? combien de temps ? A quel moment de la journée ?
3. Avez-vous fait oraison dans le même lieu ou en avez-vous changé ? Quelles différences ? Avez-vous aménagé un espace (icone, bougie, fleurs ...) ?
4. Quelle posture vous convient ? Qu'est ce qui vous gêne encore ? Avez-vous essayé toute posture (banc, coussin ...) ?
5. Comment s'organise pendant l'oraison vos pensées, votre imaginaire ?
6. Avez-vous traversé des moments agréables ou des moments désagréables ?
7. Avez-vous noté des changements dans votre vie quotidienne que vous pensez liés à l'oraison ?