



« L'oraison mentale n'est rien d'autre, à mon avis, qu'un commerce d'amitié où on s'entretient souvent et intimement avec Celui dont nous savons qu'il nous aime » (Vida 8, 5)

Sainte Thérèse d'Avila

Les **Vendredis** de 19h30-21h30

- 17/1/20 Qu'est-ce que l'oraison ?
- 24/1/10 La Structure de la Personne
- 31/1/20 Les Difficultés dans l'oraison
- 7/2/20 Les Fruits de l'oraison
- 21/2/20 **Piqure de Rappel** ([DVD](#)-Mon âme a soif de toi –Bonus-Oraison)

**Renseignement et  
Inscription préalable**

Dawn Keeler  
dmk6353@gmail.com

Voici des **liens utiles** pour en savoir plus sur l'oraison :

<http://prayingwithteresaofavila.com/ecole-oraison/>  
[http://carmestoulouse.org/page.php?id=ecole\\_soraison](http://carmestoulouse.org/page.php?id=ecole_soraison)

à la Maison Paroissiale  
4215 Garrison St.  
Washington, D.C. 20016



# L'ORAISON

une rencontre avec le CHRIST

**Prière Intérieure Silencieuse  
à l'école des saints du Carmel**



*"Plus de gens qu'on ne le croit seraient capables de faire oraison, mais personne ne leur a appris. Or, sans cette intériorité, les baptisés s'essoufflent, leur action devient cymbale sonore et même leur pratique religieuse, quand elle existe, se dessèche," disait saint Jean-Paul II, le 29 septembre 1986.*

L'oraison est ce contact intime vécu avec le Dieu vivant, cette prière du cœur qui nous permet de rencontrer la personne du Christ, ou encore ce simple regard tourné vers Jésus, qui nous permet de nous connaître en vérité et de nous donner de manière toujours plus désintéressée.

L'exercice spirituel n'est pas en soi très difficile, mais il demande néanmoins quelques rudiments afin d'être initié à ce cœur à cœur avec Dieu qui nous a aimés le premier. Les écoles d'oraisons ont précisément cette mission d'aider de nombreux chrétiens à découvrir dans cette prière, le goût d'une vie spirituelle plus concrète, qui déborde dans leurs relations avec les autres.

« Ta vie vaudra ce que vaut ton oraison »  
*Marthe Robin*

Bienvenu à tous ceux qui souhaitent approfondir leur relation au Christ !

Déroulement des Soirées :

-**Partage** sur un thème lié à l'oraison

-**Enseignement** sur l'oraison

-**Temoignage** d'un participant

-**Temps d'oraison** à la chapelle

Les participants sont appelés à vivre une certaine progressivité dans leur cheminement.

Ainsi au cours des premières séances, un temps de **10 minutes** d'oraison est proposé, à tenir chaque jour, au cours de la semaine suivante.

Puis ce temps est allongé peu à peu pour atteindre **20-25 minutes** d'oraison quotidienne, à la fin du cycle de formation.

Ce parcours forme un tout : la **régularité** de votre présence est demandée.

Notre **seule ambition** est que chaque participant, à l'issue des six soirées, ait la **joie de prier seul et régulièrement**.

« On peut aller à la messe tous les jours et continuer à pécher beaucoup, mais on ne peut pas faire oraison sans faire de véritables progrès spirituels »

*Marthe Robin*

